



CANADIAN PARALYMPIC COMMITTEE
PARALYMPIC SCHOOLS WEEK

SEMAINE SCOLAIRE PARALYMPIQUE

DU COMITÉ PARALYMPIQUE CANADIEN



GUIDE D'INFORMATION

SEMAINE SCOLAIRE PARALYMPIQUE 2017 | 24-28 AVRIL



BIENVENUE!

Chers membres du personnel, chers élèves,

Au nom du Comité paralympique canadien, nous aimerions vous souhaiter la bienvenue à la Semaine scolaire paralympique (SSP)! Au cours de cette semaine, nous espérons que vos élèves auront l'occasion de découvrir et d'apprécier pleinement le parasport et qu'ils participeront à la célébration du Mouvement paralympique partout au Canada. La Semaine scolaire paralympique, qui surfe sur l'enthousiasme suscité par les Jeux paralympiques de 2016 à Rio, constitue un excellent moyen de poursuivre la célébration en classe ou au gymnase!

Votre classe peut participer à la Semaine scolaire paralympique de trois façons différentes, à savoir : **Devenez ACTIF, Inspirez le BRIO et CÉLÉBREZ Équipe Canada et le Mouvement paralympique.** Grâce aux ressources paralympiques disponibles en ligne gratuitement, y compris la ressource Habiletés de mouvement fondamentales, aux plans de cours inspirés de Rio et aux autres suggestions d'activités, tout le monde y trouvera son compte! **Assurez-vous de vous inscrire avant le 10 avril pour pouvoir participer aux différents concours!**

Ce guide d'information fourmille de renseignements utiles sur l'inscription, énumère la liste des prix disponibles et comporte une Foire aux questions; si vous avez d'autres questions, veuillez communiquer avec semainescolaire@paralympic.ca.



Vous trouverez également tous ces renseignements en ligne à l'adresse <http://paralympique.ca/semainescolaire>.

LIGNES DIRECTRICES

Nous fêtons la Semaine scolaire paralympique (SSP) 2017, notre célébration annuelle d'un océan à l'autre des paraspports et du Mouvement paralympique au Canada. Cette semaine vise à promouvoir un mode de vie sain et actif auprès de tous les Canadiens. Soyez la bienvenue! La Semaine scolaire paralympique à lieu du 24 au 28 avril 2017. **Assurez-vous de vous inscrire avant le 10 avril pour pouvoir participer aux différents concours!**

Votre classe peut participer à la Semaine scolaire paralympique de trois façons différentes, comme décrit ci-après. Chaque école inscrite à la SSP court automatiquement la chance de remporter la visite d'un athlète! Les écoles qui apportent la preuve de leur participation sont admissibles à d'autres prix. Pour en savoir plus sur chacune des activités et pour savoir comment participer, lisez ce qui suit :

1. **Devenez ACTIF**

En utilisant la ressource paralympique *S'amuser grâce au sport*, montrez-nous comment vous utilisez les leçons et les activités dans votre classe/gymnase et courez la chance de remporter la visite GRATUITE d'un athlète ainsi qu'une chance à l'un de nos différents prix!

- I. 1^{re} étape - Inscrivez-vous en ligne à la Semaine scolaire paralympique et indiquez à quelle activité vous allez participer (<http://paralympique.ca/semainescolaire>)
- II. 2^e étape - Inscrivez-vous pour obtenir la Ressource gratuite *S'amuser grâce au sport* (<http://education.paralympique.ca/>)
- III. 3^e étape - Gardez une trace de l'engagement de votre classe en :
 - a. réalisant une vidéo de 30 secondes;
 - b. prenant 1 à 5 photos;
 - c. recueillant le témoignage écrit d'un élève concernant l'activité.
- IV. 4^e étape - Envoyez vos supports médias à l'adresse semainescolaire@paralympic.ca en indiquant dans la ligne objet « L'école ____ soumet ____ pour l'activité ACTIF».
- V. Veuillez indiquer si vous nous autorisez à mettre en ligne vos supports médias.
 - a. Consentez-vous à la publication de vos supports médias Oui/Non
 - b. Votre école dispose-t-elle de ses propres médias sociaux?
- VI. 5^e étape - Surveillez votre boîte de réception d'ici avril!



2. Inspirez le BRIO

Montrez-nous comment vous éduquez votre classe en intégrant les plans de cours paralympiques et comment vous lui faites découvrir ce qu'est le parasport, et courez la chance de remporter l'une chance à l'un de nos différents prix!

- I. 1^{re} étape - Inscrivez-vous en ligne à la Semaine scolaire paralympique et indiquez le prix que vous avez sélectionné (<http://paralympique.ca/semainescolaire>)
- II. 2^e étape - Consultez les plans de cours paralympiques (<http://paralympique.ca/plans-dactivites>)
- III. 3^e étape - Gardez une trace de l'engagement de votre classe en :
 - a. réalisant une vidéo de 30 secondes;
 - b. prenant 1 à 5 photos;
 - c. recueillant le témoignage écrit d'un élève concernant l'activité.
- IV. 4^e étape - Envoyez vos supports médias à l'adresse semainescolaire@paralympic.ca en indiquant dans la ligne objet « L'école ____ soumet ____ pour l'activité BRIO ».
- V. 5^e étape - Veuillez indiquer si vous nous autorisez à mettre en ligne vos supports médias.
 - a. Consentez-vous à la publication de vos supports médias Oui/Non
 - b. Votre école dispose-t-elle de ses propres médias sociaux?
- VI. 6^e étape - Surveillez votre boîte de réception d'ici avril!

3. CÉLÉBREZ

Créez des affiches, réalisez des dessins ou rédigez des lettres à l'intention de nos athlètes paralympiques afin de les féliciter pour leurs performances lors des Jeux paralympiques de 2016 à RIO. Faites preuve de créativité et courez la chance de remporter à l'un de nos différents prix!

- I. 1^{re} étape - Inscrivez-vous en ligne à la Semaine scolaire paralympique et indiquez le prix que vous avez sélectionné (<http://paralympique.ca/semainescolaire>)
- II. 2^e étape - Décidez de la façon dont votre classe va célébrer le parasport et le Mouvement paralympique (dessins, affiches, lettres, dissertations, etc.). Vous trouverez des sources d'inspiration à l'adresse <http://paralympique.ca/celebration>
- III. 3^e étape - Envoyez vos créations à l'adresse semainescolaire@paralympic.ca en indiquant dans la ligne objet « L'école ____ soumet ____ pour l'activité CÉLÉBREZ ».
- IV. 4^e étape - Veuillez indiquer si vous nous autorisez à mettre en ligne vos supports médias.
 - a. Consentez-vous à la publication de vos supports médias Oui/Non



- b. Votre école dispose-t-elle de ses propres médias sociaux?
- V. 5^e étape - Surveillez votre boîte de réception d'ici avril!



FOIRE AUX QUESTIONS

SEMAINE SCOLAIRE PARALYMPIQUE 2017

1. Comment puis-je participer à la Semaine scolaire paralympique (SSP)?

Pour participer à la Semaine scolaire paralympique, rien de plus simple : inscrivez-vous sur la page <http://www.paralympique.ca/semainescolaire> et choisissez la façon dont vous allez vous impliquer.

2. Quels sont les prix et comment ma classe peut-elle en remporter un?

Votre classe peut remporter un prix en participant simplement aux activités de la Semaine scolaire paralympique et en remettant les bons documents à l'équipe de la semaine scolaire. Nous offrons **trois** prix différents, qui **correspondent** aux trois **façons qu'ont les élèves de participer** à la Semaine scolaire paralympique (**1-Devenez ACTIF, 2-Inspirez le BRIO, et 3-CÉLÉBREZ**). Pour obtenir une explication complète sur les lignes directrices relatives aux activités, consultez la section Lignes directrices de la Semaine scolaire paralympique du présent manuel de l'utilisateur. Il est également possible de les consulter en ligne à l'adresse <http://paralympique.ca/semainescolaire>. Les écoles qui apportent la preuve de leur



participation à la Semaine scolaire paralympique sont admissibles à un prix, jusqu'au **10 avril 2017**.

3. Suffit-il aux écoles de s'inscrire pour courir la chance de remporter la visite d'un athlète?

Oui, il vous suffit d'inscrire votre école pour courir la chance de remporter la visite gratuite d'un athlète. Si votre école a gagné une visite, on communiquera avec vous sous peu.

4. La participation à la Semaine scolaire paralympique est-elle payante?

Non, la Semaine scolaire paralympique est entièrement gratuite. Les ressources offertes (comme la [Ressource paralympique canadienne S'amuser grâce au sport, les plans d'activités](#), etc.) sont gratuites et disponibles sur le site Web [Paralympique.ca](#).

5. Dois-je participer aux trois activités?

Non, veuillez sélectionner une activité à la quelle votre classe aimerait participer. Vous pouvez participer à plus d'une activité.

6. Mon école peut-elle participer à des activités n'impliquant aucun média?

Oui. Nous sommes conscients que la prise de photos et le recours aux médias peuvent faire l'objet de restrictions dans les écoles. Par conséquent, pour chaque activité, il existe des options n'impliquant aucun média auxquelles la classe peut participer. Il est par exemple possible de rédiger des témoignages concernant les activités, de réaliser un dessin de l'activité, etc.

RESSOURCES DU CPC

LA RESSOURCE HABILITÉS DE MOUVEMENT FONDAMENTALES (HMF)

Le Comité paralympique canadien a réalisé une ressource sur le savoir-faire physique qui propose aux enseignants des activités créatives et amusantes pour faire découvrir à leurs élèves quatre parasports : le goalball, le volleyball assis, l'athlétisme et le boccia. La ressource *S'amuser grâce au sport*, qui comporte aussi bien des plans de cours pour la classe que pour le gymnase, encourage les élèves à explorer et découvrir le parasport en utilisant un large éventail de mouvements du corps. HMF a été conçu pour les programmes d'éducation physique traditionnels. La ressource propose des activités qui tiennent compte du niveau de



développement et promeut l'inclusion et l'intégration totales des élèves. La ressource HMF est mise gratuitement à la disposition du public. Inscrivez-vous à l'adresse education.paralympique.ca.

PLANS D'ACTIVITÉS SUR RIO

Les plans d'activités sur le thème de Rio du programme scolaire du Comité paralympique canadien sont une série d'activités en classe conçues pour favoriser la prise de conscience des élèves et renforcer leurs connaissances des Jeux paralympiques et de la participation d'Équipe Canada aux Jeux paralympiques de 2016 à Rio. Il existe trois ensembles de plans de cours pour les élèves de la 1^{re} à la 3^e année, pour ceux de la 4^e à la 6^e année et pour ceux des 7^e et 8^e années. Chaque ensemble de cours comprend deux activités et un défi pour la classe. Il comporte de nombreuses photos, des liens vers des vidéos, des façons de varier les activités en fonction des besoins d'apprentissage ainsi que des suggestions didactiques. Téléchargez les plans d'activités à l'adresse <http://paralympique.ca/plans-dactivites>.

COMMUNIQUER AVEC NOUS

Si vous avez la moindre question ou si vous avez besoin de renseignements supplémentaires sur la Semaine scolaire paralympique, veuillez communiquer avec : semainescolaire@paralympic.ca