MASCOTTE DE L'ÉQUIPE PARALYMPIQUE CANADIENNE

LIVRET D'ACTIVITÉS

POUR LES ÂGES 7-13

La vedette de basketball en fauteuil roulant Pat Anderson aide à présenter à des élèves d'Ottawa la nouvelle mascotte de l'équipe paralympique canadienne, CODA LE CASTOR.

CODA LE CASTOR

Bonjour, mon nom est Coda et je suis un castor! Je suis la mascotte officielle de l'équipe paralympique canadienne!

Mon nom est Coda et je suis un castor. Étant l'animal national du Canada, vous me trouverez partout au pays, dans nos merveilleux lacs et rivières. À cause de mes pattes palmées, je me déplace lentement sur la terre ferme, mais je suis un excellent nageur.

Ma vue n'est pas très bonne, mais par contre, l'ouïe, l'odorat et le toucher sont très développés chez moi. Je ne laisse aucun obstacle m'arrêter! Je travaille toujours très fort et je fais preuve d'une grande persévérance dans toutes les situations pour être en mesure d'effectuer mes tâches et de réaliser mes objectifs.

Tout comme les formidables athlètes qui s'entraînent pour être les meilleurs au monde et représenter le Canada aux Jeux paralympiques, je crois que tout est possible et j'en suis fier.

Mon nom s'inspire du terme musical 'coda', qui signifie 'queue' en italien. La coda est une section de musique ajoutée près de la fin d'un morceau musical pour le rendre plus long et plus détaillé.

C'est pour moi un honneur de représenter l'Équipe paralympique canadienne. Nos athlètes canadiens représentent chaque jour notre pays avec beaucoup de fierté et de dévouement et les voir concourir est mon activité favorite. J'aime les encourager! Les encouragerez-vous avec moi?

Fait Amusant

LES CASTORS SE DÉPLACENT LENTEMENT SUR TERRE, MAIS À CAUSE DE LEURS PIEDS PALMÉS, ILS SONT D'EXCELLENTS NAGEUR

JEU QUESTIONNAIRE

JEU QUESTIONNAIRE - 7-10 ANS:

1. **Quelle est la ville hôtesse des prochains Jeux paralympiques?**
    a. Toronto, Canada
    b. Tokyo, Japon
    c. Los Angeles, États-Unis
    d. Berlin, Allemagne

2. **Lequel de ces sports paralympiques N'EST PAS un sport d'hiver?**
    a. Parasnowboard
    b. Curling en fauteuil roulant
    c. Para-athlétisme
    d. Ski para-alpin

3. **Comment les nageurs de déficience visuelle savent quand tourner à la fin d'une longueur de piscine?**
    a. Ils entendent le son d'une cloche
    b. Ils comptent combien de mouvements ils prennent dans une longueur puis ils tournent quand ils atteignent le même nombre chaque fois
    c. Ils attendent jusqu'à ce qu'ils touchent au mur de la piscine
    d. Quelqu'un les touche avec une perche quand ils s'approchent

4. **Vrai ou faux – les filets de basketball pour le basketball en fauteuil roulant sont 30cm plus bas que les filets de basketball debout.**
    a. Vrai
    b. Faux

JEU QUESTIONNAIRE (10-13 ANS):

1. Lequel de ces sports paralympiques N'EST PAS un sport d'hiver?

a. Parasnowboard
b. Gymnastique
c. Para-équestre
d. Curling en fauteuil roulant

2. Le rugby en fauteuil roulant a été inventé au Canada en 1976 dans cette ville...

a. Toronto
b. Calgary
c. Montréal
d. Winnipeg

3.Plusieurs sports paralympiques peuvent être joués par des athlètes qui jouent assis ou debout. Lesquels de ces sports paralympiques ne sont joués qu'à partir d'une position stationnaire par des athlètes qui sont utilisateurs de fauteuils roulants?

a. Para-athlétisme (aussi appelé Piste et pelouse)
b. Ski para-alpin
c. Boccia
d. Para-badminton

4. Lequel de ces sports paralympiques N'A PAS un équivalent olympique?

a. Paratennis de table
b. Parataekwondo
c. Goalball
d. Curling en fauteuil roulant

RÉPONSES AU JEU QUESTIONNAIRE - 7-10 ANS

1. Quelle est la ville hôtesse des prochains Jeux paralympiques?

Réponse : B. Les prochains Jeux paralympiques auront lieu à Tokyo, au Japon. Ce seront des Jeux d'été.

2. Lequel de ces sports paralympiques N'EST PAS un sport d'hiver?

Réponse : C. Le para-athlétisme est un sport d'été dans lequel les athlètes participent aux Jeux paralympiques tous les quatre ans. Il inclut des épreuves de piste et pelouse comme des courses en fauteuil roulant, des courses debout, le poids et le javelot.

3. Comment les nageurs de déficience visuelle savent quand tourner à la fin d'une longueur de piscine?

Réponse : D. Des nageurs de déficience visuelle ont des gens appelés « tapeurs » debout à l'extrémité de la piscine Le tapeur utilisera une perche pour taper sur le nageur quand il approche du mur pour qu'il ne le frappe pas.

4. Vrai ou faux – les filets de basketball pour le basketball en fauteuil roulant sont 30cm plus bas que les filets de basketball debout.

Réponse : Faux. Les filets sont à la même hauteur pour le basketball en fauteuil roulant que pour le basketball debout, à 10 pieds du sol. Donc les joueurs de basketball en fauteuil roulant doivent lancer le ballon encore plus haut que les joueurs debout pour marquer.

RÉPONSES AU JEU QUESTIONNAIRE (10-13 ANS):

1. Lequel de ces sports paralympiques N'EST PAS un sport d'hiver?

Réponse : B. La gymnastique est un sport olympique d'été. Elle n'a pas encore été adaptée pour les Jeux paralympiques.

2. Le rugby en fauteuil roulant a été inventé au Canada, mais d'abord il a été appelé…

Réponse : D. Le rugby en fauteuil roulant a été développé à Winnipeg par un groupe d'athlètes qui voulaient un sport pour les personnes en fauteuil roulant qui avaient aussi une fonction réduite du bras et de la main. Il a été appelé Murderball à cause de ses règlements de plein contact, son rythme rapide et sa nature agressive.

3. Plusieurs sports paralympiques peuvent être joués par des athlètes qui jouent assis ou debout. Lesquels de ces sports paralympiques ne sont joués qu'à partir d'une position stationnaire par des athlètes qui sont utilisateurs de fauteuils roulants?

Réponse : C. Le boccia n'est joué que par des athlètes qui concourent à partir d'une position stationnaire en utilisant un fauteuil spécial de compétition pour le sport. Les athlètes de boccia expédient la balle vers la cible en la lançant, la bottant ou en utilisant une rampe et en utilisant un viseur.

4. Lequel de ces sports paralympiques N'A PAS un équivalent olympique?

Réponse : C. Le goalball est un des rares sports paralympiques qui ne sont pas joués aux Jeux olympiques, parce que le sport est pour les athlètes qui ont une déficience visuelle uniquement. Il est joué avec un ballon qui émet un bruit pour que les athlètes utilisent leur sens de l'ouïe pour savoir où est le ballon et l'empêcher d'aller dans le filet.

BASKETBALL EN FAUTEUIL ROULANT

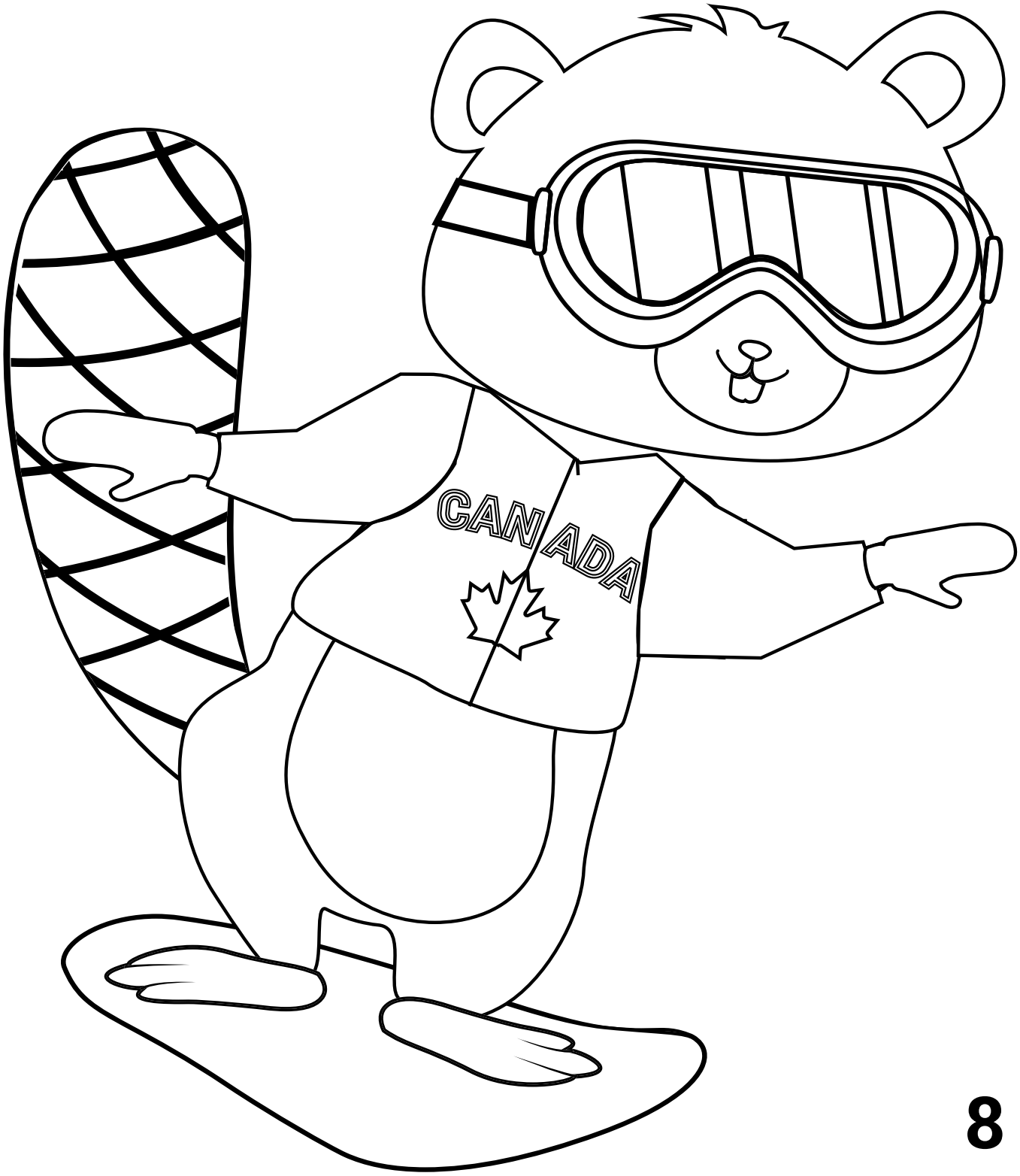
Il est semblable à son vis-à-vis sans handicap avec des différences subtiles, mais la hauteur du panier est la même tout comme la limite pour le tir de trois points. Les athlètes doivent faire rebondir le ballon et ne peuvent pas effectuer plus de deux poussées sur les roues de leur fauteuil sportif sans faire bondir le ballon.

GOALBALL

Le goalball est un sport exclusif pour les athlètes ayant une déficience visuelle, pour les hommes et les femmes. Joué en gymnase, l'objectif du jeu est de lancer le ballon avec un mouvement de roulage dans le but adverse alors que les joueurs adverses essaient de bloquer le ballon avec leur corps. Le ballon de 1,25 kilogramme a des cloches bruyantes qui aident à orienter les joueurs.

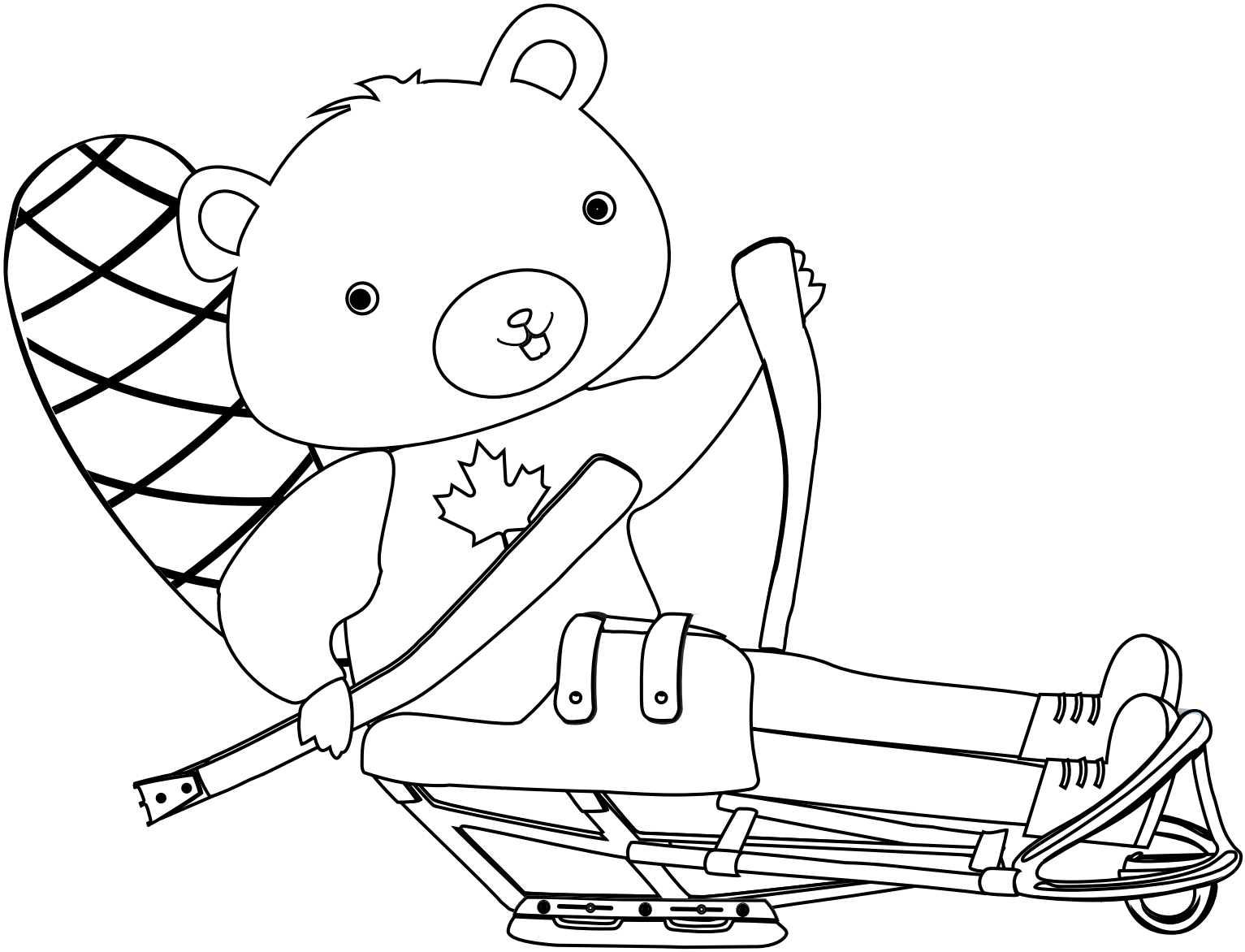
PARA SNOWBOARD

Le para snowboard a été le sport le plus récent ajouté au programme des Jeux paralympiques en 2014. Le sport inclut trois disciplines: le snowboard cross, le slalom avec bordure et le slalom géant et les athlètes combinent la vitesse et l'agilité en descendant le parcours le plus vite possible.



PARA HOCKEY SUR GLACE

Le para-hockey sur glace, anciennement appelé hockey sur luge, a été ajouté au programme des Jeux paralympiques d'hiver en 1994. Les joueurs sont assis dans une luge qui a de longues lames en-dessous, souvent appelée "traîneau". Ils se propulsent avec des bâtons ayant des pointes à une extrémité et des palettes courbées à l'autre pour lancer. Les matches durent trois périodes de 15 minutes chronométrées.



QUI NOUS SOMMES

Le Comité paralympique canadien est une organisation privée sans but lucratif avec 25 organisations sportives membres consacrée à renforcer le mouvement paralympique. La vision du Comité paralympique canadien est d'être le meilleur pays paralympique au monde. Sa mission est de diriger le développement d'un système sportif paralympique durable au Canada pour permettre aux athlètes de monter sur le podium aux Jeux paralympiques.

En soutenant les athlètes de haute performance canadiens ayant un handicap et en faisant la promotion de leurs succès, le Comité paralympique canadien inspire tous les Canadiens ayant un handicap à s'impliquer dans le sport dans des programmes offerts par ses organisations membres.

SUIVEZ-NOUS DANS LES MÉDIAS SOCIAUX!

@CDNPARALYMPICS
@CDNPARALYMPIQUE

TikTok

@CDNPARALYMPICS

© 2020 Comité Paralympique Canadien
Comité Paralympique Canadien, 85 rue Plymouth, Suite 100
Ottawa, ON, K1S 3E2, Canada